

# TRANSGALAICA#2

## AMES 2025

### GUÍA DEL CICLISTA



**16.MARZO.2025**  
09:30H - PAZO DA PEREGRINA

MÁS INFORMACIÓN EN  
[WWW.OSEFOLARROS.COM](http://WWW.OSEFOLARROS.COM)



Concello de AMES



# 1. BIENVENIDA

La prueba de la Transgalaica de Ames lleva organizándose 9 años de forma consecutiva (salvo en el año 2021 debido a la pandemia) y forma parte del circuito de carreras de bicicleta de montaña TRANSGALAICA, uno de los eventos ciclistas más importante del noroeste español formado este año 2025 por 5 carreras a lo largo de toda la geografía gallega. El evento de Ames, que es la segunda prueba, cuenta desde hace años con una gran repercusión, gracias en parte a la gran belleza paisajística de la zona por la que discurre teniendo como epicentro de la prueba el Pazo de la Peregrina de Bertamiráns y el Mte. San Marcos y Liñaredo como referente. Puro espectáculo del BTT autonómico y nacional.

La empresa de eventos deportivos Team Relay (TRANSGALAICA), el club ciclista Os Esfolá Arrós (OEA) y el ayuntamiento de Ames, avalan esta prueba en la que se mezcla el componente deportivo con el turístico para dar a conocer toda la riqueza paisajística de la zona y ofrecer a los visitantes una amplia oferta de actividades alrededor del evento.

Desde la organización, os damos la bienvenida a nuestra prueba y esperamos que disfrutéis como siempre del gran ambiente ciclista que se vive en Bertamiráns durante toda la jornada. GRACIASii Disfrutad de una nueva edición de la TRANSGALAICA AMES 2025 el 16 de MARZO.



Concello de AMES



Concello de AMES

## 2. AGENDA

DOMINGO 16 MARZO 2025

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR <small>pinchar enlace</small>
Entrega de dorsales	08:00 – 09:00	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
Reunión técnica (previa salida)	09:00	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
Apertura y formación de cajones de salida	09:15 – 09:25	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
<b>SALIDA TG#2 AMES</b>	<b>09:30</b>	<b><a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a></b>
Paso estimado por meta 1ª vuelta	10:49 (25km/h media)	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
Apertura pabellón polideportivo Bertamiráns	11:30	<a href="#">Pabellón Polideportivo Bertamiráns</a>
<b>CIERRE PASO POR META 1ª VUELTA*</b>	11:40 (2h10') 15 km/h	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
<b>META primer participante</b>	12:03 (25km/h media)	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
<b>ACTO PROTOCOLARIO ENTREGA PREMIOS</b>	13:30 – 13:45	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>

## 3. REGLAMENTO

### 1. COMPOSICIÓN DE PRUEBAS

- #1 02.03.25 Cerdedo-Cotobade (Monteferro Bike Club)
- #2 16.03.25 Ames (Os Esfolá Arrós)
- #3 30.03.24 Silleda (C.C. Trasdeza)
- #4 13.04.24 Friol (C.C.Friol)
- #5 27.04.24 Manzaneda Estación (Monteferro Bike Club)

### 2. PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los corredores con licencia de ciclismo en vigor de la temporada 2025 y los corredores sin licencia podrán tramitar licencia de 1 día en el momento de la inscripción.

Suplemento participantes sin licencia de ciclismo:

- No federados: 12,00€

### 3. CATEGORÍAS

Se podrá participar en las siguientes categorías según el tipo de licencia:

- Masculina Absoluta (S23, Elite, M30, M40, M50, M60)
- Femenina Absoluta (S23, Elite y Master)
- Transgalaica do Futuro (Junior federados masc./fem.)
- Open (Cicloturistas y Licencias de 1 día)

### 4. INSCRIPCIONES

La inscripción se cerrará el miércoles previo a la disputa de cada prueba a las 23:59 horas. El precio de la inscripción será de 20,00 euros (excepto los federados Junior que competirán en la Transgalaica Futuro a un coste de 0€). No se admiten inscripciones el día de la prueba. Para los no federados el coste será de 32,00 euros (22,00 de inscripción + 10,00 licencia de 1 día). No se efectuarán devoluciones del importe de la inscripción una vez cerrada la misma. Se podrá solicitar la devolución del importe de la inscripción hasta el momento del cierre de las mismas con una penalización de 5,00€ en concepto de gastos de gestión. No se efectuarán devoluciones del importe de la inscripción una vez cerrada la misma.

**5. FORMATO DE INSCRIPCIONES** La inscripción y el correspondiente pago se hace a través de la web [www.magmasports.es](http://www.magmasports.es)

6. **TOMA DE TIEMPOS** En todas las pruebas habrá sistema de cronometraje mediante transponder (chip), si las condiciones técnicas no lo permiten se establecerá un cronometraje mediante otros medios.

7. **FORMATO DE CLASIFICACIONES INDIVIDUALES** Se establecen las siguientes clasificaciones en cada prueba:

- Individual absoluta masculina (5 primeros scratch)
- Individual absoluta femenina (5 primeras scratch)
- Individual Transgalaica do Futuro (5 primeros scratch)

Los 3 primeros clasificados en sus respectivas sub-categoría de cada prueba recibirán un trofeo:

- Masculina (S23, Elite, M30, M40, M50/60)
- Femenina (Elite-S23 y Master)

Para la clasificación general individual puntuarán los 75 primeros de la clasificación absoluta de cada prueba. A mayores se establecerá una clasificación por categorías en la cual puntuarán los 25 primeros de cada categoría. En caso de empate clasificará primero el corredor que más victorias tenga, de continuar el empate el siguiente criterio será el mayor número de segundos puestos y así sucesivamente hasta desempatar. En caso de persistir el empate el vencedor será el que se haya clasificado delante en la última prueba.

- General masculina
- General femenina
- General Transgalaica do Futuro

*Como novedad en el año 2025, habrá la "carrera sprint". Sólo dará puntos para la clasificación general absoluta. Puntuarán los 25 primeros en pasar por meta en la primera vuelta. El 1º recibirá 50 ptos, 2º 48... y el 25º 2ptos.*

## 8. **FORMATO DE CLASIFICACIONES POR EQUIPOS**

Se obtiene por la suma de los tiempos de los tres primeros corredores de cada equipo que hayan realizado el recorrido completo en cada prueba. Para optar a la clasificación general final, los equipos tienen que participar en todas las pruebas que componen TRANSGALAICA MARATÓN MTB SERIES 2025.

9. **ORDEN DE SALIDA** El orden de salida estará determinado en sus 100 primeros puestos por los 100 primeros clasificados de la clasificación general absoluta de la Transgalaica. La organización se reserva también 10 dorsales de libre designación. El resto de corredores se colocarán por riguroso orden de inscripción. En la primera prueba se usará el ranking final del año anterior.

10. **DORSALES** Todos los corredores deberán llevar en lugar visible el dorsal facilitado por la organización. Éste no se podrá doblar ni recortar, quedando descalificado el corredor que así lo haga.

11. **AVITUALLAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA** La organización proporcionará el avituallamiento en carrera así como al finalizar la prueba. Las zonas de avituallamientos en carrera serán también los únicos puntos en donde se podrá prestar asistencia técnica.

12. **MARCAJE DEL CIRCUITO** El recorrido estará señalizado mediante cintas y placas señalizadoras y habrá indicadores kilométricos. No se trata de un circuito cerrado al tráfico, personas o animales por lo que es responsabilidad de los corredores circular con prudencia prestando atención al entorno y señalización con el fin de evitar accidentes.

13. **HORA DE SALIDA Y HORA DE CORTE**

- Se establece como hora de salida de todas las pruebas las 09:30 horas.
- Hora de corte. La organización de la TG#2 Ames establece un punto de corte al paso por la 1ª vuelta en 2h 10´ (15km/h).

14. **OBLIGACIONES** Es obligatorio el uso de casco protector y muy recomendable el llevar teléfono móvil y material de reparación necesario para cualquier avería. No es obligación de la organización facilitar al corredor herramientas ni repuestos para la bicicleta. Cualquier duda surgida en el momento de la prueba y que no esté reflejada en este reglamento será resuelta por el Comité de Competición formado por el Juez Árbitro y la Organización.

## 4. SERVICIOS DE LA PRUEBA

- Dispositivo de señalización del circuito.
- Dispositivo de seguridad en toda la etapa.
- Seguro de accidentes.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Servicios médicos- Sanitarios. (2 ambulancias SVB, SVA, técnicos y médico)
- Zona limpieza bici en Pabellón Polideportivo
- Servicio de avituallamiento en etapa y final de etapa
- Zona de duchas en Pabellón Polideportivo
- Regalo conmemorativo de bidón personalizado "OEA Edición TG#2 25 "
- Bolsa de corredor.
- Trofeos a los primeros de cada categoría y general (Masc y fem)

## ZONA CARPAS EQUIPOS

Como todos los años, en la recta de salida, los equipos que así lo deseen podrán solicitar espacio para colocar su carpa de equipo. El espacio es limitado y para garantizar el orden y seguridad de la zona se deberá enviar un mail al club, reservando dicho espacio. En caso contrario no garantizamos que los servicios de seguridad dejen colocar carpas ese día.

**Email:** [osesfolaarros@gmail.com](mailto:osesfolaarros@gmail.com)

**Asunto:** Reserva zona técnica TG#2 AMES



## 5. ACCESOS PUNTOS IMPORTANTES

### RECOGIDA DE DORSALES – SALIDA – META (OFICINA PERMANENTE)

GPS: <https://goo.gl/maps/8RzRkdn1VsCu2nv28>



### DUCHAS Y LAVADO DE BICICLETAS (DISPONIBLE DESDE 11:30 A 15:00)

GPS: <https://goo.gl/maps/T1f4W9knfNad23GS9>





**ZONA ASISTENCIA TÉCNICA CORREDORES PIÑEIRO (KM 14,9 – 45,9)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/DWfrxboqvxe29PP16>

**HORAS DE PASO:** (10:05 A 10:45 - Vuelta 1) (11:20 a 12:45 Vuelta 2)



**ZONA ASISTENCIA TÉCNICA CORREDORES PAZO DA PEREGRINA (KM 0 – 33)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/gyqyk2oKD2VdERFN9>

**HORAS DE PASO:** (10:49 A 11:42 – Paso por meta vuelta 1 para 2)



## ZONA ESPECTÁCULO TRIALERAS ALDEA NOVA E BAIXADA ALTA TENSIÓN

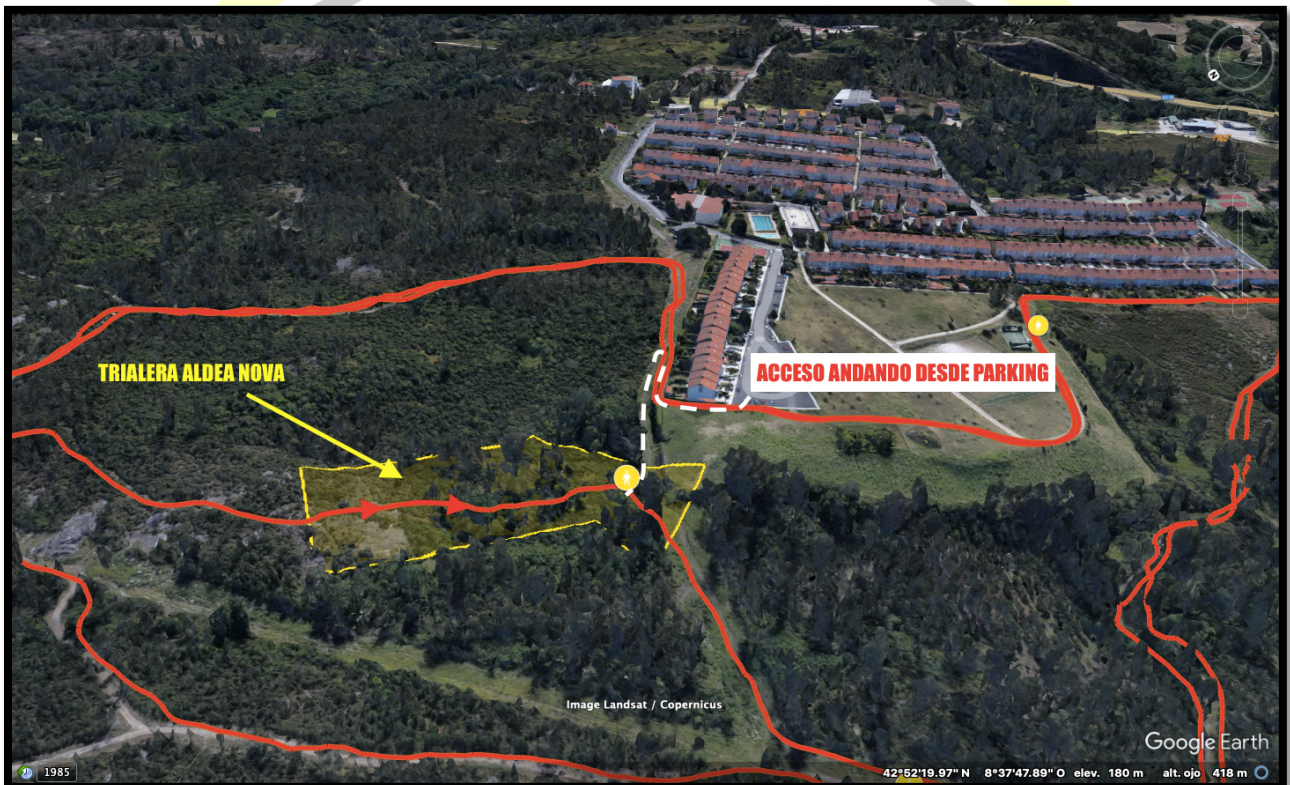
Muy próximas a Bertamiráns, tenemos dos zonas en las que el público podrá ver y animar a los ciclistas. Son pasos en los que la pericia y el espectáculo está asegurado. Para acceder debemos ir en coche y una vez en los puntos caminar unos metros para llegar a los tramos. *(Para cualquier duda ponerse en contacto con la organización).*

### ACCESO COCHE TRIALERA ALDEA NOVA

**GPS:** <https://maps.app.goo.gl/96SSG6unnCyyJUkN6>

**NOTA:** una vez en este punto nos desplazaremos andando unos 300m y nos encontraremos con el descenso de los ciclistas. Habrá miembros de la organización para cualquier duda. Seguir andando la línea de puntos blanca de la imagen.

**HORAS DE PASO:** (10:41 A 11:28 - Vuelta 1) (11:55 a 13:32 Vuelta 2)

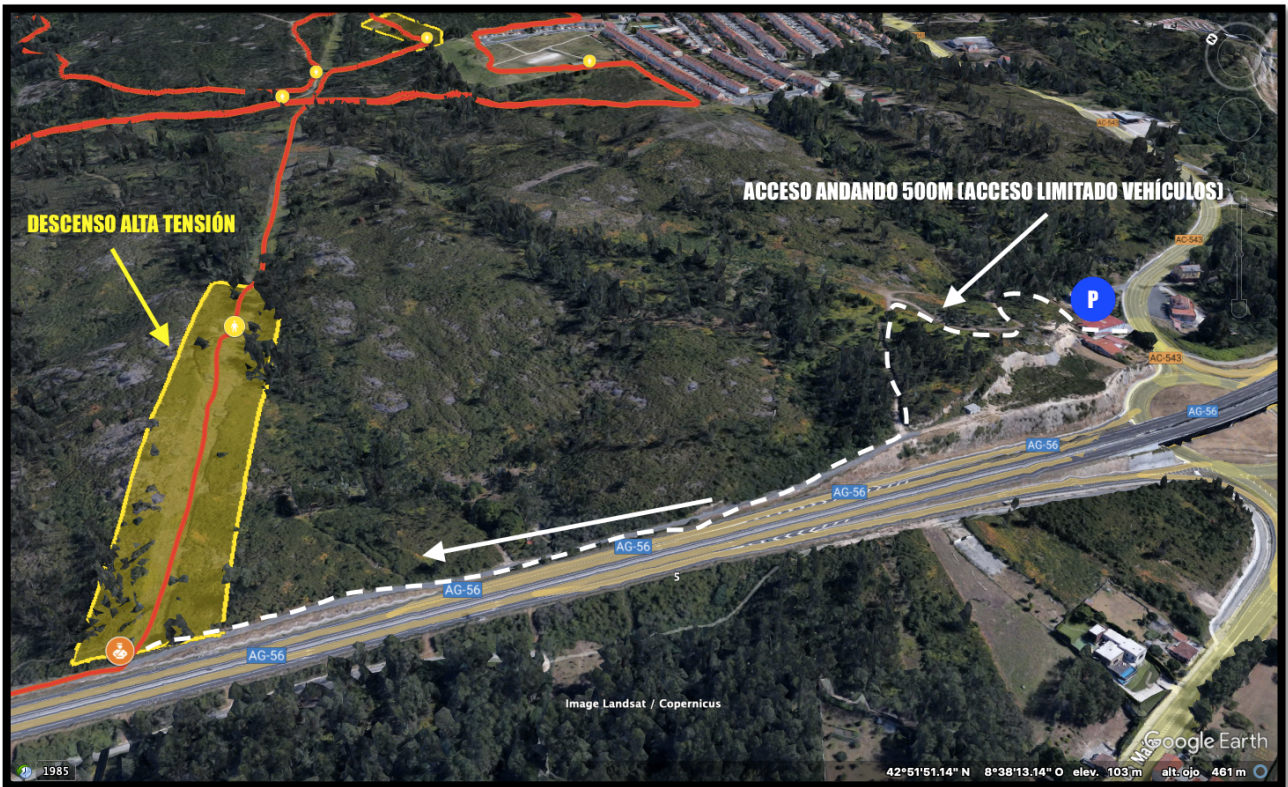


**ACCESO COCHE ALTA TENSIÓN**

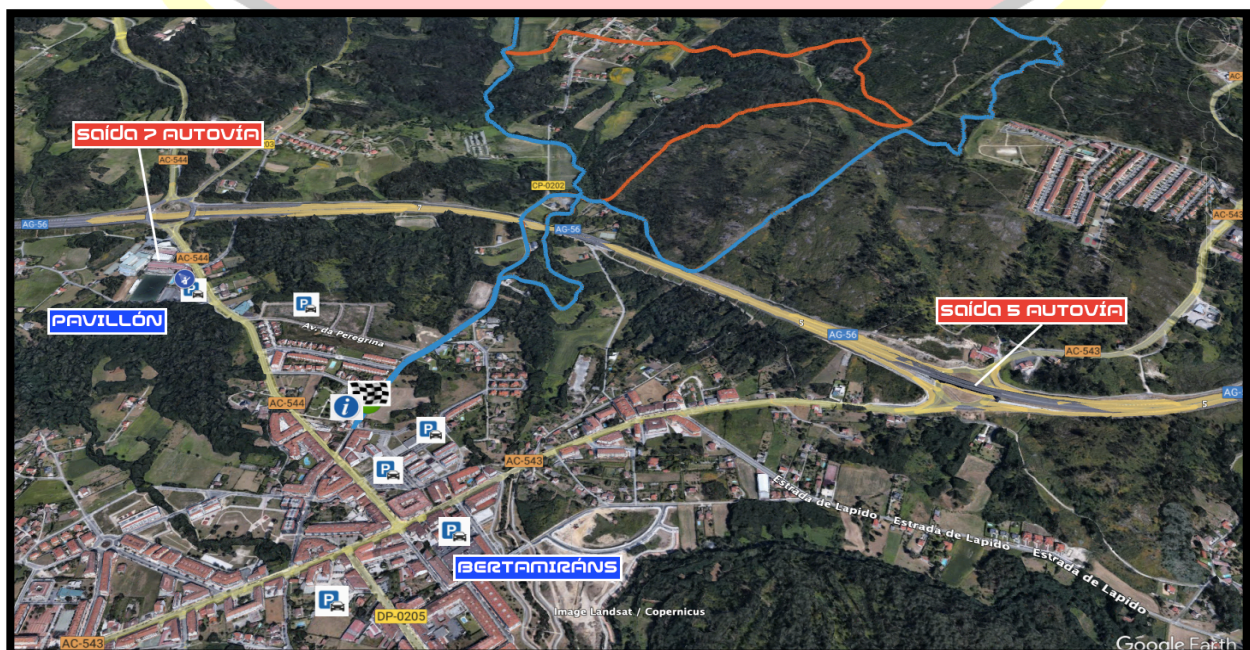
**GPS:** <https://maps.app.goo.gl/7Sy8aE3vX8STCyQL7>

**NOTA:** una vez en este punto de aparcamiento, nos desplazaremos andando unos 500m y nos encontraremos con el descenso de los ciclistas. Habrá miembros de la organización para cualquier duda. El acceso en coche es complicado salvo con vehículos todoterreno. Hay que seguir la pista de servicio de la autovía y llegaremos al final de la trialera. Seguir la línea blanca de la imagen.

**HORAS DE PASO:** (10:41 A 11:28 - Vuelta 1) (11:55 a 13:32 Vuelta 2)



**ACCESOS A BERTAMIRÁNS POR AUTOVÍA SANTIAGO-NOIA**



**APARCAMIENTOS RECOMENDADOS DÍA DA PROBA**



**ZONA 1: ÁREA DEPORTIVA - PABELLÓN (500M SALIDA)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/6NyGHD4KJfZpQKoKA>

**ZONA 2: ZONA SIN URBANIZAR PRÓXIMA PABELLÓN (400M SALIDA)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/D7E4zXrEH61ECdAQ7>

**ZONA 3: PARKING CENTRO (PISCINA TELLEIRA) (200M SALIDA)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/642Ux3ZaLDGMpopM8>

**ZONA 4: CALLES ALREDEDOR PISCINA TELLEIRA (100M SALIDA)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/NufSR1W8XxvTqHej9>

**ZONA 5: PARKING CARREFOUR (500M SALIDA)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/qebqQ4dAjj71oQGA8>

**ZONA 6: PARKING PRÓXIMO CASA CONCELLO (600M SALIDA)**

GPS: <https://maps.app.goo.gl/MEKHHkWJEJmQq6U26>

# 6. RUTOMETRO TRANSGALAICA AMES

Hora comienzo Prueba: 09:30

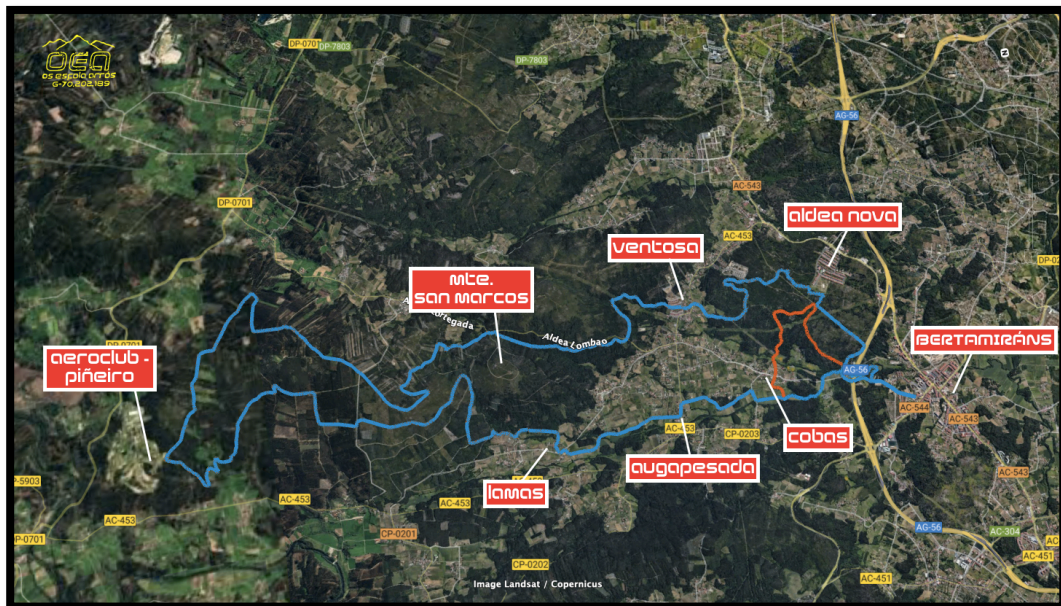
Distancia 1ª vuelta:	33 km
Distancia 2ª vuelta:	31 km

T. META 1 V	11:42	11:20	11:00	10:49
T. META 2 V	13:46	13:03	12:24	12:03
V. CALCULOS	15	18	22	25

ORDEN	DESCRIPCION DEL PUNTO	KM				
0	Pazo da Peregrina (V1) SALIDA	0				
1	Desvío dereita "Casa de Mallo" (V1)	0,9	09:33	09:33	09:32	09:32
2	Inicio subida Aldea Nova (entrantes monte) (V1)	1,1	09:34	09:33	09:32	09:32
3	Desvío esquerda hacia pista terra (V1)	2,2	09:38	09:37	09:36	09:35
4	Cruce esquerda hacia pista (V1)	2,7	09:40	09:39	09:37	09:36
5.1	Salida a pista asfalto seguimos hacia dereita (V1)	3,4	09:43	09:41	09:39	09:38
5.2	Seguimos recto en pista asfalto (V1)	3,5	09:44	09:41	09:39	09:38
5.3	Cruce con estrada de Covas - Bertamiráns, seguimos recto (V1)	3,7	09:44	09:42	09:40	09:38
6	Baixa resbaladiza cemento (precaución) e curva esquerda	3,8	09:45	09:42	09:40	09:39
7	Curva dereita hacia sendeiro "Rego dos Pasos" - Puente estreito	4,1	09:46	09:43	09:41	09:39
8.1	Salida a pista asfalto seguimos hacia dereita (V1)	4,5	09:48	09:45	09:42	09:40
8.2	Cruce esquerda hacia pista terra (V1)	4,6	09:48	09:45	09:42	09:41
9	Giro esquerda en AC-453 (Cruce Augapitada) (V1)	5,6	09:52	09:48	09:45	09:43
10.1	Cruce de Augapitada AC-453 - P. LOCAL (V1)	5,7	09:52	09:49	09:45	09:43
10.2	Cruce de Augapitada AC-453 - P. LOCAL giro dereita (V1)	5,8	09:53	09:49	09:45	09:43
11	Desvío esquerda en cruce "Casa da Avos" hacia pista local (V1)	6,2	09:54	09:50	09:46	09:44
12.1	Salida a pista asfalto giramos hacia dereita (V1)	7,4	09:59	09:54	09:50	09:47
12.2	Giro esquerda en cruce con estrada local dirección "Lamas" (V1)	7,5	10:00	09:55	09:50	09:48
12.3	Giro dereita hacia interior aldea de Lamas (V1)	7,6	10:00	09:55	09:50	09:48
13	Giro dereita en interior de Lamas - (I. Puerto) (V1)	7,7	10:00	09:55	09:51	09:48
14	Giro pronunciado dereita hacia "Senderio Riamonte" (V1)	8,4	10:03	09:58	09:52	09:50
15	Giro esquerda hacia pista terra - Precaución rampa (V1)	8,8	10:05	09:59	09:54	09:51
16	Lixeiro desvío esquerda hacia subida pronunciada - Pazo (V1)	9,9	10:09	10:03	09:57	09:53
17.1	Cruce con estrada local e giro esquerda (Fin Puerto) (V1)	11,7	10:16	10:09	10:01	09:58
17.2	Giro dereita hacia pista terra - Precaución (V1)	11,7	10:16	10:09	10:01	09:58
18	Cruce de camiños giro esquerda e giro dereita (V1)	13,2	10:22	10:14	10:06	10:01
19	Avituallamiento - Zona técnica Piñeiro (V1)	14,9	10:29	10:19	10:10	10:05
19.1	Cruce con pista asfalto giro esquerda (I. Puerto) (V1)	14,9	10:29	10:19	10:10	10:05
19.2	Giro dereita hacia sendeiro (V1)	15,1	10:30	10:20	10:11	10:06
20.1	Salida pista terra en Aeroclub - giro dereita (V1)	15,8	10:33	10:22	10:13	10:07
20.2	Lixeiro desvío esquerda seguindo pista (V1)	16,5	10:36	10:25	10:15	10:09
21	Cruce con pista seguimos dereita (V1)	18,2	10:42	10:30	10:19	10:13
22.1	Cruce con pista curva pronunciada esquerda (V1)	18,7	10:44	10:32	10:21	10:14
22.2	Desvío dereita hacia sendeiro "Alto basureiro" (V1)	19,2	10:46	10:34	10:22	10:16
23.1	Cruce PELIGROSO "Alto de Cortegada" (V1)	20,3	10:51	10:37	10:25	10:18
23.2	Cruce PELIGROSO "Alto de Cortegada" (V1)	20,3	10:51	10:37	10:25	10:18
24.1	Curva esquerda pronunciada baixad Liñaredo (V1)	21,5	10:56	10:41	10:28	10:21
24.2	Cruce con pista seguimos dereita (V1)	21,9	10:57	10:43	10:29	10:22
25	Desvío dereita hacia sendeiro "Senderio Guapo" (V1)	22,7	11:00	10:45	10:31	10:24
26.1	Salida a estrada "alto do S. Marcos" - giro dereita por "cuneta" (V1)	23,5	11:04	10:48	10:34	10:26
26.2	Desvío dereita hacia baixada pronunciada (V1)	23,6	11:04	10:48	10:34	10:26
27	Baixada pronunciada perigosa lixeiro desvío esquerda (V1)	24,6	11:08	10:52	10:37	10:29
28.1	Cruce "Casa do Portugués" seguimos recto (V1)	25,4	11:11	10:54	10:39	10:30
28.2	Cruce "Casa do Portugués" seguimos recto (V1)	25,4	11:11	10:54	10:39	10:30
29	Cruce en "Chalets de Ventosa" seguimos recto (V1)	27	11:18	11:00	10:43	10:34
30.1	Cruce de VENTOSA en AC-453 (V1)	27,2	11:18	11:00	10:44	10:35
30.2	Cruce de VENTOSA en AC-453 (V1)	27,2	11:18	11:00	10:44	10:35
31	Desvío esquerda hacia pista terra (V1)	27,4	11:19	11:01	10:44	10:35
32	Giro esquerda hacia pista terra en subida (V1)	28	11:22	11:03	10:46	10:37
33	Giro dereita hacia sendeiro en subida (V1)	28,6	11:24	11:05	10:48	10:38
34	Salida "pump track" Aldea Nova e seguir sendeiro (V1)	29,7	11:28	11:09	10:51	10:41
35	Giro dereita - sendeiro- giro esquerda en Aldea nova (V1)	30,1	11:30	11:10	10:52	10:42
36	Giro esquerda hacia baixada "Alta Tensión" (V1)	30,5	11:32	11:11	10:53	10:43
37	Pedras metada baixada "Alta tensión" - precaución (V1)	31	11:34	11:13	10:54	10:44
38	Salida a pista de servicio autovia final baixada (V1)	31,3	11:35	11:14	10:55	10:45
2	Salida sendeiro a estrada local lixeiro giro esquerda (V1)	31,7	11:36	11:15	10:56	10:46
2	Giro esquerda hacia sendeiro "Rego dos Pasos" V1	31,8	11:37	11:16	10:56	10:46
39	Giro esquerda hacia estrada asfalto - CARRIL ESQUERDO (V1)	32,6	11:40	11:18	10:58	10:48
0	Pazo da Peregrina (V1) META E SALIDA (V2) - GIRO 180º	33	11:42	11:20	11:00	10:49
1	Desvío dereita "Casa de Mallo" (V2)	33,9	11:45	11:23	11:02	10:51
2	Giro esquerda hacia sendeiro "Rego dos Pasos" (V2)	34	11:46	11:23	11:02	10:51
40	Cruce con estrada local de Covas seguimos recto sendeiro (V2)	34,3	11:47	11:24	11:03	10:52
7	Seguimos recto hacia sendeiro "Rego dos Pasos" - Puente estreito (V2)	35	11:50	11:26	11:05	10:54
8.1	Salida a pista asfalto seguimos hacia dereita (V2)	35,4	11:51	11:28	11:06	10:54
8.2	Cruce esquerda hacia pista terra (V2)	35,5	11:52	11:28	11:06	10:55
9	Giro esquerda en AC-453 (Cruce Augapitada) (V2)	36,6	11:56	11:32	11:09	10:57
10.1	Cruce de Augapitada AC-453 - P. LOCAL (V2)	36,6	11:56	11:32	11:09	10:57
10.2	Cruce de Augapitada AC-453 - P. LOCAL giro dereita (V2)	36,7	11:56	11:32	11:10	10:58
11	Desvío esquerda en cruce "Casa da Avos" hacia pista local (V2)	37,1	11:58	11:33	11:11	10:59
12.1	Salida a pista asfalto giramos hacia dereita (V2)	38,3	12:03	11:37	11:14	11:01
12.2	Giro esquerda en cruce con estrada local dirección "Lamas" (V2)	38,4	12:03	11:38	11:14	11:02
12.3	Giro dereita hacia interior aldea de Lamas (V2)	38,5	12:04	11:38	11:15	11:02
13	Giro dereita en interior de Lamas - (I. Puerto) (V2)	38,6	12:04	11:38	11:15	11:02
14	Giro pronunciado dereita hacia "Senderio Riamonte" (V2)	39,3	12:07	11:41	11:17	11:04
15	Giro esquerda hacia pista terra - Precaución rampa (V2)	39,7	12:08	11:42	11:18	11:05
16	Lixeiro desvío esquerda hacia subida pronunciada - Rego (V2)	40,8	12:13	11:46	11:21	11:07
17.1	Cruce con estrada local e giro esquerda (Fin Puerto) (V2)	42,6	12:20	11:52	11:26	11:12
17.2	Giro dereita hacia pista terra - Precaución (V2)	42,3	12:19	11:51	11:25	11:11
18	Cruce de camiños giro esquerda e giro dereita (V2)	44,1	12:26	11:57	11:30	11:15
19	Avituallamiento - Zona técnica Piñeiro (V2)	45,9	12:33	12:03	11:35	11:20
19.1	Cruce con pista asfalto giro esquerda (I. Puerto) (V2)	45,9	12:33	12:03	11:35	11:20
19.2	Giro dereita hacia sendeiro (V2)	46	12:34	12:03	11:35	11:20
20.1	Salida pista terra en Aeroclub - giro dereita (V2)	46,7	12:36	12:05	11:37	11:22
20.2	Lixeiro desvío esquerda seguindo pista (V2)	47,4	12:39	12:08	11:39	11:23
21	Cruce con pista seguimos dereita (V2)	49,1	12:46	12:13	11:43	11:27
22.1	Cruce con pista curva pronunciada esquerda (V2)	49,6	12:48	12:15	11:45	11:29
22.2	Desvío dereita hacia sendeiro "Alto basureiro" (V2)	50,1	12:50	12:17	11:46	11:30
23.1	Cruce PELIGROSO "Alto de Cortegada" (V2)	51,2	12:54	12:20	11:49	11:32
23.2	Cruce PELIGROSO "Alto de Cortegada" (V2)	51,2	12:54	12:20	11:49	11:32
24.1	Curva esquerda pronunciada baixad Liñaredo (V2)	52,4	12:59	12:24	11:52	11:35
24.2	Cruce con pista seguimos dereita (V2)	52,7	13:00	12:25	11:53	11:36
25	Desvío dereita hacia sendeiro "Senderio Guapo" (V2)	53,5	13:04	12:28	11:55	11:38
26.1	Salida a estrada "alto do S. Marcos" - giro dereita por "cuneta" (V2)	54,3	13:07	12:31	11:58	11:40
26.2	Desvío dereita hacia baixada pronunciada (V2)	54,4	13:07	12:31	11:58	11:40
27	Baixada pronunciada perigosa lixeiro desvío esquerda (V2)	54,9	13:09	12:33	11:59	11:41
28.1	Cruce "Casa do Portugués" seguimos recto (V2)	56,2	13:14	12:37	12:03	11:44
28.2	Cruce "Casa do Portugués" seguimos recto (V2)	56,2	13:14	12:37	12:03	11:44
29	Cruce en "Chalets de Ventosa" seguimos recto (V2)	57,9	13:21	12:43	12:07	11:48
30.1	Cruce de VENTOSA en AC-453 (V2)	58	13:22	12:43	12:08	11:49
30.2	Cruce de VENTOSA en AC-453 (V2)	58	13:22	12:43	12:08	11:49
31	Desvío esquerda hacia pista terra (V2)	58,3	13:23	12:44	12:09	11:49
32	Giro esquerda hacia pista terra en subida (V2)	58,9	13:25	12:46	12:10	11:51
33	Giro dereita hacia sendeiro en subida (V2)	59,4	13:27	12:48	12:12	11:52
34	Salida "pump track" Aldea Nova e seguir sendeiro (V2)	60,5	13:32	12:51	12:15	11:55
35	Giro dereita - sendeiro- giro esquerda en Aldea nova (V2)	60,9	13:33	12:53	12:16	11:56
36	Giro esquerda hacia baixada "Alta Tensión" (V2)	61,4	13:35	12:54	12:17	11:57
37	Pedras metada baixada "Alta tensión" - precaución (V2)	61,9	13:37	12:56	12:18	11:58
38	Salida a pista de servicio autovia final baixada (V2)	62,1	13:38	12:57	12:19	11:59
2	Salida sendeiro a estrada local lixeiro giro esquerda (V2)	62,5	13:40	12:58	12:20	12:00
2	Giro esquerda hacia sendeiro "Rego dos Pasos" (V2)	62,6	13:40	12:58	12:20	12:00
39	Giro esquerda hacia estrada asfalto - CARRIL ESQUERDO (V2)	63,4	13:43	13:01	12:22	12:02
0	Pazo da Peregrina (V2) META	64	13:46	13:03	12:24	12:03

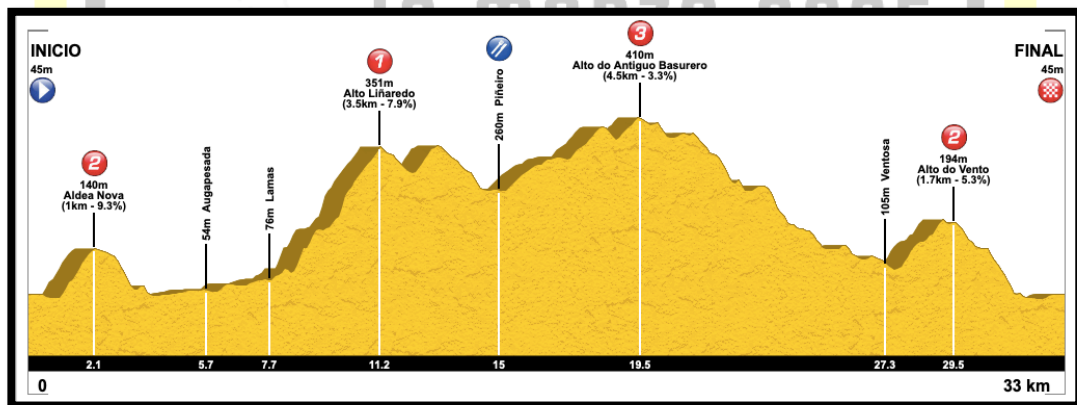
# 7. CIRCUITO 2025

## CIRCUITO – VISTA GENERAL



## CIRCUITO\_PERFIL

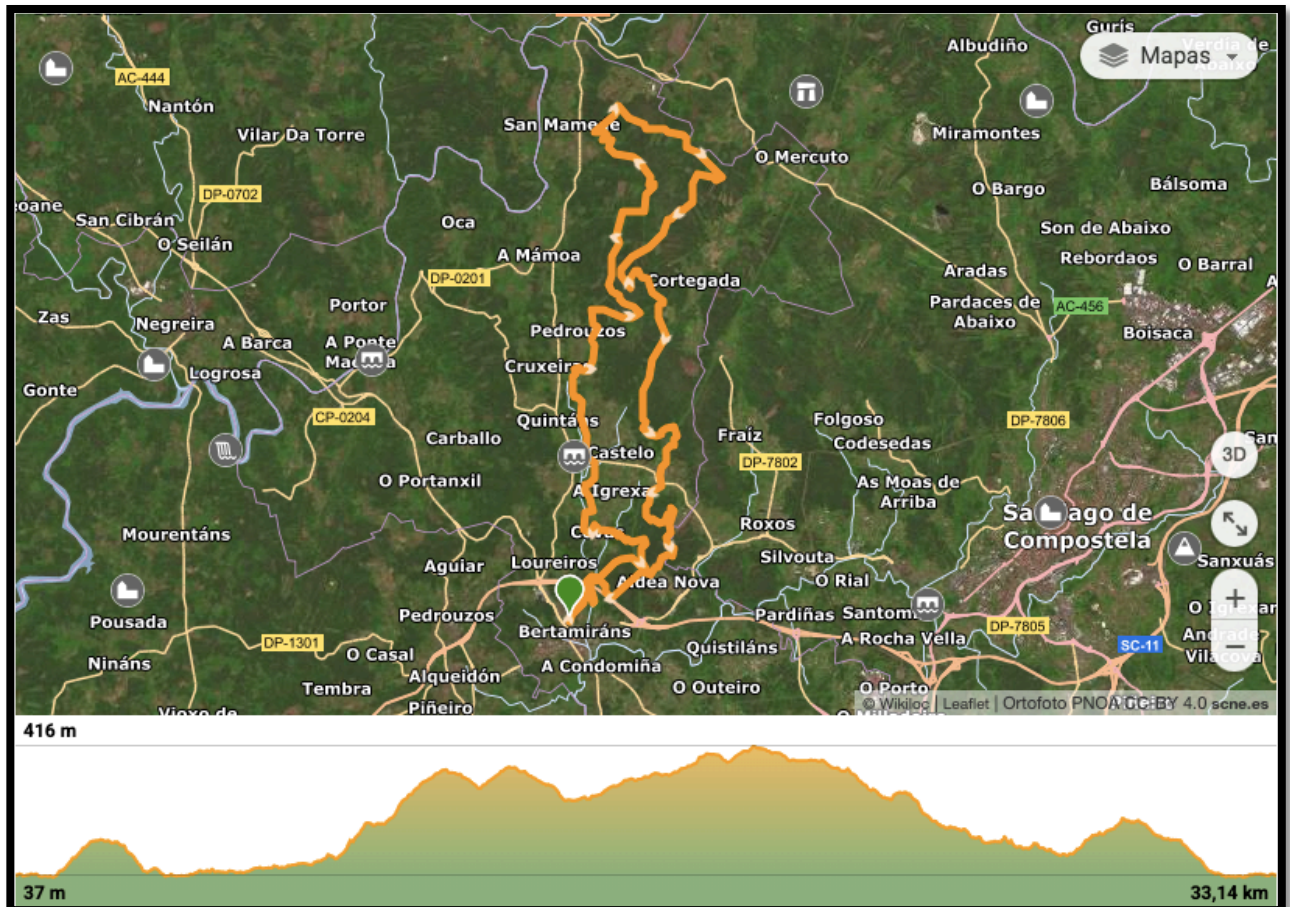
64KM 1700M+ APROX



**NOTA:** en la 2ª vuelta, no subiremos a la zona de Aldea Nova y directamente iremos por el sendero fluvial "Rego dos Pasos" que estará debidamente indicado el día de la prueba por personal de la organización.

**TRACK DEL CIRCUITO – ENLACE WIKILOC 2025**

**ENLACE:** <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/transgalaica2-ames-2025-oficial-203429188>



## 8. DETALLE CONMEMORATIVO TG#2



Como todos los años, todo participante de la prueba recibirá una bolsa de corredor donde estará nuestro regalo más significativo, el bidón #OEAPOWER edición 2025

A lo largo de los años hemos entregado casi 2000 bidones y ya es habitual verlos por pruebas de toda España.